



I sottoscritti condividono il progetto sperimentale

"UNA COMUNITÀ IN SALUTE: ALTA VAL DI VARA"

presentato a Chiavari, in data 21 luglio 2023

Direttore Generale ASL4
PAOLO PETRALIA

Il Sindaco del Comune di Varese Ligure
GIAN CARLO LUCCHETTI

Il Sindaco del Comune di Maissana
EGIDIO BANTI

Il Sindaco del Comune di Carro
EZIO FIRENZE



**Una comunità
in Salute:
Alta Val di Vara**

21/07/2023





Legenda

-  Punto Salute
-  Elisuperficie
-  Farmacie
-  Assistente sociale
-  Medici di Medicina Generale
-  Pubbliche assistenze

(situazione giugno 2023)

IDENTITÀ DEL TERRITORIO

	POPOLAZIONE	SUPERFICIE	DENSITÀ	< 14 ANNI	<15<64 ANNI	<65<75 ANNI	>75 ANNI
VARESE L.	1.791	137,59 km ²	13,02 ab/km ²	155	985	275	376
MAISSANA	574	45,43 km ²	12,68 ab./km ²	35	334	89	118
CARRO	485	31,79 km ²	15,26 ab/km ²	34	262	70	119
TOTALE ALTA VAL DI VARA	2.850	214,81 km ²		224	1.581	434	613

	INDICE INVECCHIAMENTO	INDICE VECCHIAIA	INDICE DIPENDENZA	GRANDI VECCHI >85 ANNI
VARESE L.	36,35%	420%	81,83%	8,32%
MAISSANA	35,94%	550%	80,25%	7,99%
CARRO	38,97	556%	85,11%	11,55%

UNA COMUNITÀ IN SALUTE

Una comunità “in salute” presuppone il coinvolgimento attivo di tutti gli Stakeholders di un territorio, partecipi attivamente di una responsabilità condivisa nel costruire e offrire a tutta la propria popolazione servizi integrati e a rete nella dimensione aggregativa, sociale, sociosanitaria e sanitaria, e nella promozione di una salute globale e di prossimità.

Nell’ottica di implementare pertanto nuovi modelli di promozione del ben-essere della popolazione, si intende valorizzare le attività di prevenzione, screening e presa in carico precoce delle cronicità, con un progetto di vero e proprio Community Building territoriale, integrandolo con il Piano aziendale di prossimità “la centralità della persona nelle relazioni di presa in cura e cura” (del. n°81 13/2/23) ed in linea con i percorsi assistenziali comunitari già sperimentato e attivati nell’ambito del più ampio progetto “Tigullio Luogo di Salute”.

Tale progettualità complessiva si esplicita attraverso la riprogettazione dell’offerta socio-sanitaria e la rimodulazione dei percorsi di cura e di assistenza. Ciò presuppone come detto il protagonismo delle amministrazioni comunali e di tutti i soggetti territoriali, e in parallelo naturalmente degli Enti pubblici e privati deputati a erogare servizi, chiamati non solo a progettare una tantum ma anche a monitorare e periodicamente aggiornare il piano globale dei servizi.

Il modello di sanità diffusa che si intende costruire è basato sulla organizzazione e sviluppo di una rete integrata di servizi a tutti i livelli di setting erogativi, in chiave personalizzata e di prossimità, fruibili appunto in maniera diffusa: saranno i servizi a raggiungere sempre di più i cittadini, e non viceversa.

La rete di servizi sarà integrata tra ospedale e territorio tramite un sistema “Hub & Spoke” e attraverso l’utilizzo dell’unità mobile Gulliver e degli erogatori privati come le farmacie, permettendo così prestazioni il più possibile vicine ai cittadini, anche avvalendosi di connettività e tecnologie avanzate.

Mantenendo il sistema delle cure primarie al centro della rete, con la disponibilità dei medici generalisti durante il giorno e la notte/festivi a rispondere ai bisogni di salute non urgenti dei cittadini.

QUALCHE NUMERO...

- MEDICINA GENERALE (giorni feriali diurno):
2 medici di famiglia : 6 gg settimana per tre ore ciascuno = 18 ore ambulatorio disponibili
1 medico pediatra: 2 gg settimana per un'ora ciascuno
- INTERVENTI SERVIZIO DI CONTINUITÀ ASSISTENZIALE («guardia medica notturna e pre/festivi»):
2022: 303 per una media 25/mese
2023 (I QUADRIMESTRE): 96 per una media 24/mese
IL 67% delle CHIAMATE NOTTURNE AVVIENE TRA LE 20 E LE 24
- CURE DOMICILIARI
PZ IN CARICO TOT. 21 di cui: VARESE LIGURE: 15 (di cui 7 in paese), MAISSANA: 5 e CARRO: 1
- PRELIEVI DOMICILIARI c/o VARESE LIGURE (pz VARESE, CARRO E MAISSANA)
2022: 681
2023 primi 3 mesi 80 *(con incremento nel periodo estivo e natalizio)
- PRELIEVI AMBULATORIO c/o VARESE LIGURE
2022: 1666
2023 primi 3 mesi 283 *(con incremento nel periodo estivo e natalizio)
- RSA
PZ IN CARICO con quota a carico del SSR TOT. 13 di cui: 2 residenti a Varese L, 4 a Carro, 6 Distretto 16 e 1 Distretto 15
lista di attesa complessivamente di 11 persone

ATTORI DEL PROGETTO

- I Comuni:**

Il Sindaco è il responsabile della condizione di salute della popolazione del suo territorio.

Il consiglio comunale condivide questa responsabilità.

In tale veste compete al Sindaco l’emanazione di tutti i provvedimenti autorizzativi, concessori, prescrittivi, cautelativi e repressivi, comprese le ordinanze contingibili e urgenti in materia di igiene, sanità e salvaguardia dell’ambiente nell’ambito del territorio comunale.

I tre Comuni della alta val di Vara hanno messo a disposizione propri civici locali per le attività sociosanitarie erogate dalla Asl4 e per dispensari di farmaci

	SINDACO	INDIRIZZO MUNICIPIO	CONTATTI
VARESE LIGURE	Gian Carlo Lucchetti	Via Maurizio Caranza 36	0187 84291 protocollo.vareseligure@legalmail.it
MAISSANA	Egidio Banti	Via Borsa 1	0187 845617 comunedimaissana@pec.it
CARRO	Ezio Firenze	Via G. Marconi 12	0187 861914 comunecarro.sp@legalmail.it

Gestione **Punto Salute** (spoke II livello) a Varese Ligure, Piazza Pieve 15 con erogazione diretta dei seguenti servizi:



- Consultorio ostetrico - ginecologico, attivo il 3° lunedì del mese, dalle ore 9.00 alle 12.30 con visite medico-specialistiche ad accesso diretto. Inoltre, l'ostetrica effettua i pap-test alle donne che accedono con lettera d'invito del Centro Screening su appuntamento, telefonando al numero 0185/329955 dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.30.
- Servizio Vaccinazioni ordinarie dal neonato all'adulto: il 1° mercoledì del mese dalle 09.30 alle 12.00 su prenotazione CUP;
- Servizi di Telemedicina disponibili per gli Operatori sanitari: postazione digitalizzata installata e connessa al sistema aziendale.



Unità mobile Gulliver per iniziative periodiche di salute di prossimità

e con gestione convenzionata di **residenzialità assistita per anziani**:

RSA Casa Gianelli a Carro (13 posti letto di cui 8 per anziani totalmente non autosufficienti e 5 parzialmente non autosufficienti)



- **La Medicina Generale e la Continuità Assistenziale:**

- Punto Salute Varese Ligure c/o sede ASL Piazza Pieve, 15

Dr. Naser Eslami Hamid Reza

Lunedì 09:00 - 12:00 e Giovedì 15:00 - 18:00

Dr.ssa Tevruz Esra PLS

Lunedì 15:00 - 16:00 e Venerdì 10:00 - 11:00

- Studio Medico Varese Ligure c/o sede propria Via Fossato, 12

Dr. Mazzotti Ciro

Lunedì 17:00 - 20:00 Mercoledì, Giovedì e Venerdì 10:00 - 13:00

- Studio medico Carro c/o sede municipale via Aldo Moro, 3

Dr. Naser Eslami Hamid Reza

Mercoledì 15:00 - 18:00 e Venerdì 10:00 - 12:00

- Servizio di Continuità Assistenziale sui tre Comuni (con accesso esclusivamente telefonico al numero 0185/371020 o tramite 112)

notturni feriali H 12 (20:00 - 08:00), festivi e prefestivi H 24

- **L' Assistenza Infermieristica:**

- Ambulatorio infermieristico, gestito da un infermiere residente nel territorio, attivo tutti i giorni feriali dal lunedì al venerdì dalle ore 7.30 alle 9.30 su presentazione diretta con prescrizione medica per medicazioni, terapia iniettiva, sostituzione catetere vescicale, lavaggio accessi vascolari, rilevazioni dei parametri vitali e della glicemia, affiancato il lunedì mattina dal medico di medicina generale e supportato in caso di bisogno dal 118;
- Servizio di Assistenza Domiciliare Infermieristica attivabile su prescrizione del MMG o dello specialista ospedaliero in caso di “dimissioni difficili” dall'ospedale, che raggiunge i cittadini al proprio domicilio nei territori dei tre Comuni, tutti i giorni non festivi dal lunedì al sabato dalle 7.00 alle 13.00.

- **I Servizi di assistenza sociale:**

Gli Assistenti sociali dell'Asl 4 svolgono servizi quali: accompagnamento e gestione dei percorsi di dimissioni protette, supporto agli infermieri e agli Operatori ADI per gestire situazioni complessa in collaborazione con gli Infermieri di Famiglia e Comunità (IFeC) e i servizi sociali dei Comuni, facilitazione e informazione in materia di amministrazione di sostegno, invalidità civile e altre forme di supporto economico alla non autosufficienza erogata da altri Enti.

Contattabili al 0185/329333 il mercoledì mattina e il giovedì pomeriggio per informazioni all'utenza e successiva attivazione dei servizi.

L' Assistente sociale comunale è presente sul territorio per 20 ore settimanali per le attività istituzionali e svolgono abitualmente i seguenti servizi: presa in carico delle situazioni con relativo lavoro di rete con i servizi sanitari e del territorio di supporto alla situazione, supporto alle pratiche di nomina di amministrazione di sostegno, attivazione dei servizi domiciliari ordinari e tutelari necessari.

In collaborazione con la rete inoltre sono attivi il servizio di “custode sociale” e il servizio di “assistenza domiciliare” attivati su richiesta dell'Assistente sociale, contattabile rivolgendosi ai rispettivi Comuni.

• I Servizi delle Farmacie:

2 Farmacie in VARESE LIGURE:

- Farmacia Cesena di Varese Ligure (piazza Marconi, 63) 0187-842182
Orari 8.30-12.30 e 15.30-19.30 tutti i giorni
Servizi gratuiti di prenotazione Cup e pagamento ticket, di distribuzione gratuita dei farmaci per conto di Asl 4, delle strisce, aghi e pungidito per la misurazione della glicemia, vaccinazioni anti – influenzali gratuite agli aventi diritto.
- Farmacia Basteri di Varese Ligure (piazza Vittorio Emanuele, 51) 0187-842104
Orari 8.30-12.30 e 15.30-19.30 da lunedì al sabato
Servizi gratuiti di prenotazione Cup e pagamento ticket, di distribuzione gratuita dei farmaci per conto di Asl 4, delle strisce, aghi e pungidito per la misurazione della glicemia, vaccinazioni anti-influenzali gratuite agli aventi diritto.
- Dispensario di Carro, gestito dalla farmacia di Sesta Godano (di competenza Asl 5).
Da venerdì 28 luglio 2023, il servizio si svolgerà nel nuovo locale messo a disposizione dal Comune in via Aldo Moro 3, accanto allo studio del MMG, e sarà attivo al venerdì, dalle ore 10.00 alle 12.00, su appuntamento per servizio gratuito consegna farmaci.



- **Altri Servizi**

- ✓ **Pubbliche Assistenze:**

Croce Rossa via Pieve 103, Varese Ligure

P.A. San Pietro Vara via Salterana 17, Varese Ligure

- ✓ Piazzola per **Elisuperficie** nel Comune di Carro, Strada Provinciale 50

- ✓ **Comunità religiose**

- ✓ **Terzo settore**

VAL DI VARA UNA COMUNITÀ IN SALUTE

I SERVIZI OFFERTI AI CITTADINI DALL'ESTATE 2023:



PUNTO SALUTE ASL4

VIA PIEVE, 15 - VARESE LIGURE

- **MEDICINA GENERALE**
DR. NASER ESLAMI HAMID REZA
lunedì dalle ore 9.00 alle 12.00
giovedì dalle ore 15.00 alle 18.00.
- **PEDIATRIA**
DR. SSA TEVRUZ ESRA
lunedì dalle ore 15.00 alle 16.00
venerdì dalle ore 10.00 alle 11.00.
- **CONSULTORIO OSTETRICO-GINECOLOGICO**
-Per visite medico-specialistiche
attivo il 3° lunedì del mese, dalle ore 9.00 alle 12.30,

-Per pap-test effettuati da un'ostetrica
solo su appuntamento, telefonando al numero
0185/329955, dal lunedì al venerdì,
dalle 8.30 alle 12.30.
- **VACCINAZIONI ORDINARIE**
dal neonato all'adulto, il 1° mercoledì del mese,
dalle 9.30 alle 12.00.
- **AMBULATORIO INFERMIERISTICO**
attivo tutti i giorni feriali dal lunedì al venerdì,
dalle 7.30 alle 9.30, tramite accesso diretto con
prescrizione medica per medicazioni, terapia
iniettiva, rilevazione parametri ecc...
- **POSTAZIONE DI TELEMEDICINA**
per gli Operatori Sanitari.



ULTERIORI STUDI DI MEDICINA GENERALE

- **DR. MAZZOTTI CIRO**
via Fossato 12, Varese Ligure
lunedì dalle ore 17.00 alle 20.00, mercoledì,
giovedì e venerdì dalle 10.00 alle 13.00.
- **DR. NASER ESLAMI HAMID REZA**
via Aldo Moro 3, Carro
mercoledì dalle 15.00 alle 18.00 e
venerdì dalle 10.00 alle 12.00.
- **CONTINUITÀ ASSISTENZIALE SUI TRE COMUNI**
(con accesso esclusivamente telefonico
al numero 0185/371020 o tramite 112)
notturni feriali dalle 20.00 alle 8.00 giorni festivi
e prefestivi H24.



FARMACIE

- **FARMACIA BASTERI**
**telefono 0187/842104, aperta dalle 8.30 alle 12.30,
dalle 15.30 alle 19.30, dal lunedì al sabato.**
Servizi gratuiti di prenotazione CUP e di pagamento
ticket; di distribuzione gratuita dei farmaci per conto di
Asl4; delle strisce, aghi e pungidito per la misurazione
della glicemia, vaccinazioni anti-influenzali gratuite
per gli aventi diritto.
- **FARMACIA CESENA**
**telefono 0187/842182, aperta dalle 8.30 alle 12.30,
dalle 15.30 alle 19.30, tutti i giorni.**
Servizi gratuiti di prenotazione CUP e di pagamento
ticket; di distribuzione gratuita dei farmaci per conto di
Asl4, delle strisce, aghi e pungidito per la misurazione
della glicemia, vaccinazioni anti- influenzali gratuite
per gli aventi diritto.
- **DISPENSARIO DI CARRO**
Da venerdì 28 luglio 2023, in via Aldo Moro 3, attivo il
venerdì dalle ore 10.00 alle 12.00 su appuntamento per
servizio gratuito consegna farmaci.

ASSISTENZA SOCIALE

Gli Assistenti Sociali di Asl4 sono contattabili allo
**0185/329333, il mercoledì mattina e il giovedì
pomeriggio per info all'utenza e successiva
attivazione dei servizi.**

RSA "CASA GIANELLI"

VIA ANTONIO MARIA GIANELLI, 11 CARRO
13 posti letto convenzionati, di cui 8 per anziani
totalmente non autosufficienti e 5 parzialmente non
autosufficienti.

ELISUPERFICIE

STRADA PROVINCIALE 50, CARRO