



# SALUTE DONNA

Lunedì  
**22 Aprile 2024**  
dalle **8.30** alle **13.00**

**Sala Piccardo**  
Sede ANCI - Federsanità Liguria  
**Palazzo Ducale**  
Piazza Giacomo Matteotti 9  
Genova

## Incontro con gli specialisti Asl3

### 8.30 Introduzione

Luigi Carlo Bottaro, Direttore Generale Asl3

### 9.00 Salute donna: dall'infanzia all'età adulta

Concetta Teresa Saporita, Responsabile  
SSD Epidemiologia e Promozione della Salute Asl3

### 9.20 Alcol, Stile di vita e donne

#### Aspetti generali e GLU-GLU Test Asl3

Patrizia Balbinot, Operatrice Socio Sanitaria - Caregiver  
Formale - SC Patologia delle Dipendenze ed Epatologia Asl3

#### Elementi di prevenzione

Gianni Testino, Direttore SC Patologia delle Dipendenze  
ed Epatologia Asl3

### 10.00 Alimentazione e salute femminile

Francesca Zanesini, Biologa Nutrizionista

### Moderano l'incontro

Gianni Testino, Direttore SC Patologia delle Dipendenze ed Epatologia

Roberto Rosselli, Dirigente Professioni Sanitarie della Prevenzione

### Evento aperto alla cittadinanza fino ad esaurimento posti

A cura del Dipartimento Corretti stili di vita Asl3 in collaborazione con ANCI - Federsanità  
e Associazione Club degli Alcolisti in Trattamento Savona-Genova

Incontro promosso nell'ambito dell'Open Week ONDA  
in occasione della 9ª Giornata nazionale della salute della donna (22 aprile)

### 10.20 Break

### 11.00 La salute ossea nella donna

Andrea Giusti, Direttore SSD Malattie Reumatologiche  
e Metaboliche Ossee Asl3

### 11.20 Come combattere il rilassamento della muscolatura addominale

Giuseppe Perniciaro, Direttore SC Chirurgia Plastica  
e Ricostruttiva Asl3

### 11.40 La prevenzione cardio-vascolare

Maria Alberta Cattabiani, Direttore S.C. Cardiologia UTIC  
Ospedali P.A. Micone, Gallino, La Colletta e Territorio Asl3

### 12.00 Il ruolo dello Screening

Valerio Tofanelli, Direttore SSD Valutazione  
e Organizzazione dello Screening Asl3

### 12.20 Question time

Domande del pubblico agli specialisti



### Segreteria Scientifica:

Gianni Testino e Patrizia Balbinot  
Dipartimento Funzionale Educazione a Corretti Stili di Vita e Programmi di Comunità Asl3

### Per informazioni:

mail comunicazioneasl3@asl3.liguria.it | Tel. 010 849 7408/7819 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 17

[www.asl3.liguria.it](http://www.asl3.liguria.it)