



Alla c.a. ____ Dott. Pierluigi
Vinai _____

ANCI Liguria

Oggetto: Giornata Mondiale della Salute Mentale • 10 ottobre 2024.

Richiesta di illuminazione di un edificio pubblico rappresentativo per la realizzazione di una manifestazione di sensibilizzazione sul tema della salute mentale.

Ricorre, il 10 ottobre, la Giornata Mondiale della Salute Mentale, voluta dalla Federazione Mondiale della Salute Mentale, che quest'anno celebra il 76° anniversario.

Il tema scelto per l'edizione 2024 è *"It is time to prioritise mental health in the workplace"* (*"È tempo di dare priorità alla salute mentale nei luoghi di lavoro"*), caldeggiato dai membri e sostenitori della Federazione.

Le persone con problemi di salute mentale e disabilità psicosociali sperimentano una ridotta aspettativa di vita rispetto alla popolazione generale, per problemi di salute fisica. Lo stigma è un fattore determinante per la qualità dell'assistenza e per l'accesso ai servizi sanitari essenziali.

L'aspirazione a una salute mentale ottimale deve essere inserita tra i diritti umani fondamentali.

Garantire l'accesso ai servizi di salute mentale deve essere un obbligo e una responsabilità di tutti i Paesi.

La discriminazione e gli stereotipi dannosi, nella famiglia, nelle scuole e sul posto di lavoro ostacolano il raggiungimento di relazioni sane, interazioni sociali e ambienti inclusivi necessari per il benessere di tutti i membri della società.

L'accesso a migliori condizioni di vita, sicurezza, cibo e alloggio sono elementi necessari per la salute mentale delle persone, e diritto universale di tutti i cittadini del mondo.

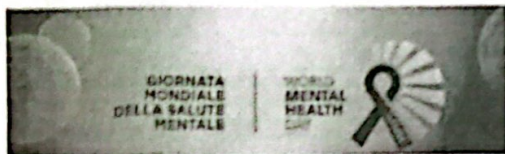
Da anni la Società Italiana di Psichiatria, che con le sue 23 Sezioni Speciali e le sue 17 Sezioni Regionali è la più rappresentativa espressione scientifica della psichiatria sul territorio nazionale, è impegnata nella lotta allo stigma, attraverso una serie di eventi di informazione e sensibilizzazione sul tema della salute mentale che coinvolgono la Comunità, al fine di far conoscere i luoghi della cura, combattere la discriminazione, promuovere la ricerca, chiedere risorse.

All'interno degli eventi, conferenze, interviste che saranno organizzati per la giornata del 10 ottobre, sulla scia delle iniziative delle edizioni precedenti e nell'ottica di sensibilizzare l'opinione pubblica, vorremmo chiedere agli Amministratori delle principali città italiane, come già avvenuto in precedenza, di illuminare in quella giornata di verde, colore simbolo della salute mentale, i monumenti e le sedi più rappresentativi. Intendiamo celebrare la Salute Mentale con una catena di luci che accenderà l'Italia, grazie al coinvolgimento degli oltre 1000 Soci sparsi in tutta la Penisola. Ci sembra infatti importante mantenere vivo l'interesse verso il disagio psichico nell'intera Comunità, non solo negli addetti ai lavori, in quanto il suo pronto riconoscimento e trattamento tutela la salute e la vita stessa delle persone che ne sono affette.

Riteniamo che la Sua adesione, attraverso la possibilità di illuminare di verde un monumento della Città da Lei amministrata, sia di fondamentale aiuto per accendere sempre più i riflettori sulla salute mentale.

Con il Suo gentile consenso, di tale iniziativa sarà dato risalto sui social, attraverso la proiezione delle immagini provenienti dai Comuni che aderiranno alla manifestazione.

Certe della Sua adesione all'iniziativa, inviamo i nostri più cordiali saluti.



Liliana Dell'Oso, Presidente
Emi Bondi, Presidente uscente
Guido Di Sciascio, Segretario

Società Italiana di Psichiatria

Pietro Paolo Ciliberti
Presidente SIP Liguria

Dott. Pietro Paolo Ciliberti
Medico Chirurgo
Specialista in Psichiatria