

**SALUTE** > A PALAZZO DUCALE DI GENOVA SONO IN PROGRAMMA 10 INCONTRI DEDICATI ALLA DIFFUSIONE DELLA CULTURA DEL BENESSERE GRAZIE AGLI INTERVENTI DI ESPERTI

# Anci Liguria, Federsanità e Asl3 insieme per la promozione dei corretti stili di vita

Continua l'impegno di Anci Liguria e Federsanità Anci Liguria nella promozione dei corretti stili di vita: dieci incontri, a Palazzo Ducale, nella sala Piccardo di Federsanità Anci Liguria, tenuti da esperti Asl3 e coordinati dal Dipartimento Educazione a corretti stili di vita e programmi di comunità, diretto dal professor Gianni Testino, in programma fino al mese di giugno. Gli incontri si concentrano su varie tematiche rappresentative delle criticità più ampie presenti nella popolazione: fumo, sessualità, alimentazione e diabete, attività fisica, i primi mille giorni, tumore al seno, gentilezza e intelligenza spirituale, disturbo dell'equilibrio, aderenza terapeutica, salute muscolo-scheletrica.

## I COMMENTI

«Continua il lavoro congiunto sui corretti stili di vita - afferma il presidente di Federsanità Anci Liguria, Luigi Carlo Bottaro, direttore generale Asl3 - la politica che Federsanità sta portando avanti dall'anno scorso a livello regionale e nazionale assume ora una forma pratica e coinvolgente sia nei confronti degli operatori del settore sia nei confronti dei

**Il ciclo ha preso il via lo scorso 20 febbraio e proseguirà fino a giugno toccando varie tematiche**



PIERLUIGI VINAI, DIRETTORE ANCI LIGURIA

cittadini, con dieci incontri dedicati alle criticità più ampie presenti nella nostra popolazione». «La prevenzione è interesse prioritario dei nostri cittadini, quindi dei nostri Comuni - prosegue Bottaro - ed è essenziale che questo modo di affrontare la sanità penetri all'interno della linfa dei nostri Comuni per avere una possibilità di successo maggiore. Prevenire la malattia per evitare di curare la stessa, ridurre la spesa farmaceutica ormai fuori controllo e impiegare le risorse giuste per quelle malattie non provocate da noi stessi: a questo

**Il direttore di Anci Liguria Vinai: «Vogliamo dare strumenti di prevenzione alle comunità locali»**

obiettivo possiamo contribuire tutti, adottando corretti stili di vita». «Il corretto stile di vita deve diventare un must della nostra quotidianità, un percorso che, se capito e vissuto, ci consente di vivere più a lungo e meglio - sottolinea il direttore di Anci



LUIGI CARLO BOTTARO, PRESIDENTE FEDERSANITÀ ANCI LIGURIA

nostra quotidianità di vita». Il ciclo di incontri è stato inaugurato giovedì 20 febbraio dall'approfondimento sul fumo di sigaretta e le sigarette elettroniche. Nel corso di questo primo appuntamento, sono stati analizzati tutti gli aspetti connessi con il comportamento legato al fumo, e i nuovi comportamenti che si sono affermati negli ultimi anni, con l'avvento delle sigarette elettroniche e altri dispositivi. «Il numero dei fumatori è diminuito molto nell'ultimo quarto di secolo, negli ultimi 10 anni si è però progressivamente stabilizzato, e oggi circa un quarto della popolazione fuma - dice Piero Clavario,

**Bottaro, vicepresidente Federsanità: «Il nostro obiettivo è impiegare correttamente le risorse»**

direttore della Riabilitazione cardiologica Asl3, da cui dipendono i centri antifumo - che fumare faccia male alla salute ormai lo sanno tutti, anche i fumatori; quello che si sa meno, invece, è che smettere rappresenta un grande guadagno per la salute in termini di riduzione del rischio. L'aspetto rilevante è che non esiste un limite di età al di sopra del quale non valga più la pena smettere; quindi, è importante che la gente lo sappia». **Il calendario completo degli appuntamenti è disponibile sul sito di Anci Liguria: [www.anciliguria.it](http://www.anciliguria.it)**



Il Presidente di Anci Liguria Pierluigi Peracchini e  
Il Presidente di Federsanità Anci Liguria Luigi Carlo Bottaro  
presentano

**INCONTRI A  
PALAZZO DUCALE SUI  
CORRETTI  
STILI DI VITA**



**Sala Piccardo**  
4° piano Sede Federsanità ANCI Liguria  
Palazzo Ducale  
Piazza Giacomo Matteotti 9 - Genova

## PROGRAMMA

**Giovedì 20 Febbraio ore 8.45-13**  
**FUMO DI SIGARETTA E SIGARETTE ELETTRONICHE**  
Coordinatore: Piero Clavario

**Mercoledì 5 Marzo ore 8.45-13**  
**STILI DI VITA: VERSO UNA SESSUALITÀ CONSAPEVOLE**  
Coordinatori: Martina Montinari; Alessandro Fasciani

**Martedì 18 Marzo ore 8.45-14.30**  
**STILI DI VITA: ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE E DIABETE**  
Coordinatori: Enrico Torre; Alberto Rebora

**Mercoledì 2 Aprile ore 8.45-13**  
**ATTIVITÀ FISICA E PREVENZIONE DELLE MALATTIE CRONICO-DEGENERATIVE**  
Coordinatori: Teresa Concetta Saporita; Roberto Rosselli

**Mercoledì 16 Aprile ore 8.45-13**  
**I PRIMI 1000 GIORNI**  
Coordinatori: Alessandro Fasciani; Alberto Ferrando

**Mercoledì 7 Maggio ore 8.45-14.30**  
**LA PREVENZIONE DEL TUMORE AL SENO NEL 2025**  
**DOVE SIAMO E DOVE STIAMO ANDANDO?**  
Coordinatore: Nicoletta Gandolfo

**Mercoledì 14 Maggio ore 8.45-13**  
**GENTILEZZA E INTELLIGENZA SPIRITUALE COME BASE DI UNO STILE DI VITA CORRETTO.**  
**IL RUOLO DELLE ASSOCIAZIONI DI AUTO-MUTUO-AIUTO NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE**  
Coordinatori: Patrizia Balbinot; Gianni Testino

**Mercoledì 21 Maggio ore 8.45-13**  
**IL DISTURBO DELL'EQUILIBRIO E IL RISCHIO DI CADUTA**  
Coordinatore: Marina Simonini

**Mercoledì 4 Giugno ore 8.45-13**  
**ADERENZA TERAPEUTICA PER IL MANTENIMENTO DELLA SALUTE**  
**IL RUOLO DELLE PROFESSIONI SANITARIE**  
Coordinatore: Carmelo Gagliano

**Mercoledì 11 Giugno ore 8.45-14.30**  
**LA SALUTE MUSCOLO-SCHELETRICA**  
Coordinatori: Andrea Giusti; Dario Camellino

Evento aperto alla cittadinanza fino a esaurimento posti

**Segreteria Tecnico-Scientifica:**  
Gianni Testino e Patrizia Balbinot  
**Dipartimento Educazione a Corretti Stili di Vita e Programmi di Comunità Asl3**  
[patrizia.balbinot@asl3.liguria.it](mailto:patrizia.balbinot@asl3.liguria.it)

**NOTES PER I DIPENDENTI ASL3**  
Il convegno è rivolto anche ai dipendenti Asl3 delle professioni sanitarie e sociosanitarie (operatore sociosanitario e assistenti sociale). Max 40 partecipanti per incontro  
**CREDITI FORMATIVI ASSEGNATI:** n°4 per ciascuno degli incontri formativi  
**MODALITÀ DI ISCRIZIONE:** intranet aziendale nella sezione Formazione-iscrizioni web e dossier formativo