



Il Presidente di AnCI Liguria Pierluigi Peracchini e
il Presidente di Federsanità AnCI Liguria Luigi Carlo Bottaro
presentano

**INCONTRI A
PALAZZO DUCALE SUI
CORRETTI
STILI DI VITA**



Sala Piccardo
4° piano Sede Federsanità ANCI Liguria
Palazzo Ducale
Piazza Giacomo Matteotti 9 - Genova

PROGRAMMA

Giovedì 20 Febbraio ore 8.45-13
FUMO DI SIGARETTA E SIGARETTE ELETTRONICHE
Coordinatore: Piero Clavario

Mercoledì 5 Marzo ore 8.45-13
STILI DI VITA: VERSO UNA SESSUALITÀ CONSAPEVOLE
Coordinatori: Martina Montinari; Alessandro Fasciani

Martedì 18 Marzo ore 8.45-14.30
STILI DI VITA: ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE E DIABETE
Coordinatori: Enrico Torre; Alberto Rebola

Mercoledì 2 Aprile ore 8.45-13
ATTIVITÀ FISICA E PREVENZIONE DELLE MALATTIE CRONICO-DEGENERATIVE
Coordinatori: Teresa Concetta Saporita; Roberto Rosselli

Mercoledì 16 Aprile ore 8.45-13
I PRIMI 1000 GIORNI
Coordinatori: Alessandro Fasciani; Alberto Ferrando

Mercoledì 7 Maggio ore 8.45-14.30
**LA PREVENZIONE DEL TUMORE AL SENO NEL 2025
DOVE SIAMO E DOVE STIAMO ANDANDO?**
Coordinatore: Nicoletta Gandolfo

Mercoledì 14 Maggio ore 8.45-13
**GENTILEZZA E INTELLIGENZA SPIRITUALE COME BASE DI UNO STILE DI VITA CORRETTO.
IL RUOLO DELLE ASSOCIAZIONI DI AUTO-MUTUO-AIUTO NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE**
Coordinatori: Patrizia Balbinot; Gianni Testino

Mercoledì 21 Maggio ore 8.45-13
IL DISTURBO DELL'EQUILIBRIO E IL RISCHIO DI CADUTA
Coordinatore: Marina Simonini

Mercoledì 4 Giugno ore 8.45-13
**ADERENZA TERAPEUTICA PER IL MANTENIMENTO DELLA SALUTE
IL RUOLO DELLE PROFESSIONI SANITARIE**
Coordinatore: Carmelo Gagliano

Mercoledì 11 Giugno ore 8.45-14.30
LA SALUTE MUSCOLO-SCHELETRICA
Coordinatori: Andrea Giusti; Dario Camellino

Evento aperto alla cittadinanza fino a esaurimento posti

Segreteria Tecnico-Scientifica:
Gianni Testino e Patrizia Balbinot
Dipartimento Educazione a Corretti Stili di Vita e Programmi di Comunità Asl3
patrizia.balbinot@asl3.liguria.it

NOTES PER I DIPENDENTI ASL3
Il convegno è rivolto anche ai dipendenti Asl3 delle professioni sanitarie e socio-sanitarie (operatore socio-sanitario e assistenti sociale). Max 40 partecipanti per incontro
CREDITI FORMATIVI ASSEGNATI: n°4 per ciascuno degli incontri formativi
MODALITÀ DI ISCRIZIONE: intranet aziendale nella sezione Formazione-iscrizioni web e dossier formativo